



Erfolg in Familie und Beruf mit der ADS-Lernwerkstatt!

## ... und es geht doch!

### Was war der Anlass dafür, die Ausbildung in der ADS-Lernwerkstatt zu beginnen?

Nach der Diagnose ADHS bei unserem Sohn, suchten wir nach kompetenter Hilfe für ihn und unsere ganze Familie. Es gab viele Möglichkeiten der therapeutischen Behandlung, aber wir suchten nach einer Art Lebenshilfe für den Alltag. Gefunden hatten wir Frau Halbig und ihre ADS-Lernwerkstatt. Der Erfolg stellte sich schnell ein und weckte bei mir ein Interesse, das weit über das einer Mutter hinausging. Da ich als Erzieherin sozusagen aus der Branche war, sah ich eine Chance nach meinen Kindern wieder ins Berufsleben einzusteigen.

### Warum ADS-Lernwerkstatt?

Die ADS-Lernwerkstatt bietet mir eine Ausbildung zu familienfreundlichen Zeiten. Ohne starre Vorgaben. Die gesamte Ausbildung gestaltet sich sehr praxisnah und themenzentriert im Bereich Coaching und ADS, mit persönlicher Begleitung von Beginn an, über Hausarbeit und Prüfung, hin zum Zertifikat „Dipl. systemischen ADS-Coach“. Am wichtigsten für mich war aber, dass die Praxis zeigt, dass die ADS-Lernwerkstatt mit ihrem Konzept in der Lage ist, den betroffenen Familien wirklich zu helfen. Und darum geht es schließlich!

### Wie lässt sich Familie und Beruf vereinbaren?

Leichter als ich es mir vorgestellt hatte. Wenn man erstmal sucht stößt man auf ungeahnte Reserven. Mein Mann war mir dabei die größte Stütze. (Auf diesem Weg, wenn's erlaubt ist? Danke, mein Schatz!!!) Wichtig ist auch eine gute Organisation, man muss lernen Prioritäten zu setzen und eine angemessene Portion Egoismus hilft dabei, dem schlechten Gewissen, das wir Mütter in uns tragen, die Stirn zu bieten. Außerdem macht die Arbeit Spaß und es ist genau mein „DING“ und mit diesem Wissen im Gepäck, lassen sich viele Hürden überwinden! ... und eine verständnisvolle Chefin hilft auch dabei!

*Petra Halbig und Babett Trautmann,  
ADS-Coach aus der ADS-Lernwerkstatt*



*Babett Trautmann mit ihren beiden Kindern (links) und ihrer „Chefin“ Petra Halbig*

Familienfreundlichkeit zahlt sich für Unternehmen aus!

## „Kein Sozialklimbim!“

Die Infobörse „Familienfreundlichkeit zahlt sich aus!“ war die erste Veranstaltung ihrer Art in Fürth und auf Anhieb ein großer Erfolg: Mehr als 100 Vertreter kleiner, mittleren und großer Unternehmen sowie von Organisationen, die Dienstleistungen für Familien anbieten, fanden am 5. März 2009 den Weg ins Hotel Pyramide. Die Teilnehmer informierten sich an Infoständen und durch Vorträge, erarbeiteten in Workshops pfiffige Ideen für eine familienbewusste Personalpolitik oder tauschten sich rund ums Thema „Vereinbarkeit Beruf und Familie“ aus. Firmenvertreter von uveX, Siemens, Quelle, Rödl & Partner oder Wachter präsentierten ihre Praxisbeispiele in den Workshops „Flexible Arbeitszeitmodelle“, „Kinder-, Schul- und Ferienbetreuung“, „Mitarbeiter mit pflegebedürftigen Angehörigen“ und „Beruflicher Wiedereinstieg“. In ihrem Impulsreferat „Kein Sozialklimbim – familienbewusste Unternehmenspolitik lohnt sich“ belegte Anine Lindner vom Netzwerk „Erfolgsfaktor Familie“ aus Berlin mit wissenschaftlichen Fakten: „Unternehmen mit familienbewusster Personalpolitik haben nachweisbar einen spürbaren Wettbewerbsvorteil.“ Als weiteren Höhepunkt stellte Elisabeth Döbler-Scholl von MEKRA Lang die firmeneigene Kindertagesstätte vor. Das an der Montessori-Pädagogik ausgerichtete Modellprojekt der effizient familienbewusst geführten Firma wurde von den Zuhörern mit Staunen und Bewunderung aufgenommen. Und damit auch Mitarbeiter mit Schulkindern der Familienfirma die Treue halten, will Chefin Susanne Lang jetzt auch noch eine Schule ins Dorf holen. Viele Infos rund um das Thema gibt es unter [www.familienbewusste-personalpolitik.de](http://www.familienbewusste-personalpolitik.de)



### Wir suchen: Telefoninterviewer (m/w)

**Job-Profil:** Deutschlands Marktforschungsinstitut Nummer 1 sucht für das GfK CATI Telefonstudio in Nürnberg (Computer Assisted Telephone Interviewing, also computerunterstützte Telefoninterviews) noch ambitionierte und begeisterte Telefoninterviewer (m/w) für die Durchführung von Marktforschungsstudien, auch von zuhause.

**Ihr Profil:** Das bringen Sie mit:

- Lächeln, das man hört
- Hochdeutsch
- Freude am Vorlesen
- Verlässlichkeit
- PC Grundkenntnisse

**Idealer Nebenverdienst bei freier Zeiteinteilung und einer flexiblen Honorierung!**

GfK AG  
CATI Telefonstudio  
Stichwort: VSR  
Fürtherstraße 212  
90429 Nürnberg

oder E-Mail: [betreuer@gfk.com](mailto:betreuer@gfk.com)

Haben Sie noch Fragen: Bitte rufen Sie uns kostenlos an – Telefon: 0800 101 63 56  
**Wir freuen uns auf Sie!**

Your Chance to Grow! GfK. Growth from Knowledge.

## MEHR ZEIT FÜR DIE FAMILIE...

Wir übernehmen für Ihre Firma, Ihr Geschäft, Ihre Praxis oder Ihre Kanzlei u.a.

- TELEFONSERVICE
- SEKRETARIAT
- SCHREIBSERVICE

... und schon lassen sich Büro und Familie besser vereinen.



Bavarian Business Center Network / Fürther Str. 27 / 90429 Nürnberg  
Telefon 0911 / 28 70 70 70 / Internet: [www.bbc-n.de](http://www.bbc-n.de)  
Bürodienstleistungen: Büroräume, Virtuelle Büros, Telefonservice, Sekretariatsservice, Tagesbüros, Konferenzräume.